

BC Alpenpower

- Trainingsablauf und Hygienekonzept für das Schülertraining

Stand: 11.9.2020

Gültig für das Training der Schüler/innen bis einschl. 14 Jahre.*

Immer freitags von 17.30 bis 19.30 Uhr in der Berufsschulsporthalle Schongau.

Allgemeiner Trainingsablauf:

ab 17.30 Uhr: Hallenöffnung

Niemand betritt die Sporthalle ohne dass ein Trainer oder Vorstandsmitglied anwesend ist.

bis 19.00 Uhr: Aufbau + Aufwärmen + Training

bis 19.30 Uhr: freies Spiel nach eigenem Ermessen

(erwachsene Personen aus dem Verein sind zur Aufsicht in der Halle)

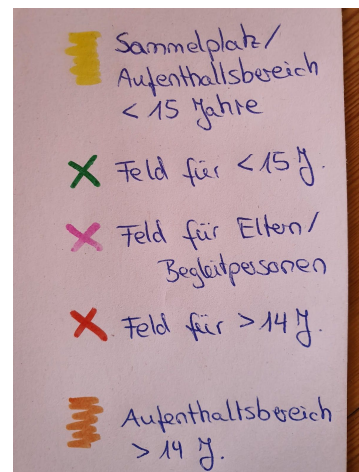
→ **Spätestens um 19.45 Uhr verlassen alle Spieler/innen unter 15 Jahre das Gebäude.**

Feldbelegung:

Die Feldbelegung ist natürlich abhängig von der Anzahl der anwesenden Sportlern.

Die konkrete Verteilung wird durch die Trainer während des Trainings vorgenommen und kann von dem hier aufgezeigten Plan abweichen.

Beispiel: Wenn nach 19 Uhr nicht mehr als 19 Erwachsene in der Halle sind, können die Schüler bis 19.30 Uhr auch ein drittes Feld benutzen!



Organisation des Trainings unter Berücksichtigung der aktuellen Regelungen im Rahmen von Covid19:

Grundsätzlich sind die aktuell gültigen Regelungen anzuwenden (bei Krankheitsverdacht daheim bleiben, Quarantänezeiten einheiten usw.).

Bezogen auf unser Training sehen die Verhaltensweisen dann so aus:

0. Zutritt zum Gebäude nur für **Teilnehmer des Trainings**. Eltern/ Begleitpersonen warten, bitte, außerhalb.**
1. Im Gebäude herrscht **Mund-& Nasenschutz**-Pflicht (außer auf den Spielfeldern).
2. Die Hände werden vor dem Betreten der Sporthalle **desinfiziert und/oder gründlich gewaschen**. (ein Desinfektionsspender befindet sich vor der ersten Umkleidetür / die unteren Toilettenräume vor dem Halleneingang sind geöffnet).
3. In den **Umkleideräumen** dürfen sich maximal 8 Personen gleichzeitig aufhalten; daher ist es sinnvoll nach Möglichkeit bereits in Sportsachen zum Training zu kommen.
4. Die Duschen dürfen nicht benutzt werden; daher ist es sinnvoll sich gemäß der Außentemperatur Kleidung zum Überziehen mitzunehmen.
5. **Wir sammeln uns** zunächst in der Sporthalle an der rechten Hallenwand. Hier können auch alle Taschen/Getränke/... abgestellt werden. (Straßenschuhe bitte vor dem Betreten der Sporthalle ausziehen und im Umkleideraum abstellen oder in einer Tasche in die Halle mitnehmen)
6. Wir tragen uns in die **Anwesenheitsliste** ein.
7. Wir benutzen ausschließlich die **Bälle**, die zu unserer Trainingsgruppe gehören. (Werden von den Trainern daheim gewaschen und frisch in die Halle mitgebracht).
8. Wir benutzen nur die **Sportgeräte/ Matten/ Ringe/...**, die uns von den Trainern zur Verfügung gestellt werden.
D.h. wir benutzen keine anderen Sportgeräte und halten uns ausschließlich in der Halle auf. **Die Geräteräume und hinteren Flure werden nur betreten, wenn die Trainer dazu auffordern.**
9. Wir bleiben innerhalb der Halle auf den **Feldern/ in dem Bereich**, der uns von den Trainern zugeteilt wird.
10. Wir **halten großen Abstand** von den Sportlern/Sportlerinnen der anderen Trainingsgruppen, die sich zeitgleich in der Halle befinden, **auch wenn diese Personen zum eigenen Haushalt gehören.**
11. Wir gehen einzeln zur **Toilette** und wir waschen uns danach die Hände.
12. **Wir haben trotz allem noch immer ganz viel Spaß !!!**

***Wir freuen uns auf Euch!
Euer Trainerteam!***

*: **Spieler ab 15 Jahre** nehmen am Trainingsbetrieb der Erwachsenen teil: freitags ab 18.15 Uhr und dienstags .

.: **Trainingsgruppe "Eltern & Begleitpersonen":

Für Vereinsmitglieder, deren Kind am Schülertraining teilnimmt, steht von 17.30 Uhr bis 18.15 Uhr ein eigenes Feld zum freien Spiel zur Verfügung. Nach 18.15 Uhr wechseln diese Spieler/innen in den regulären Trainingsbetrieb der Erwachsenen.